

گروه موفقیت بخشی

www.hoseinbakhshi.com

اثر مشترک دو استاد افسانه‌ای موفقیت شخصی:  
دکتر وین دایر، استر هیکس (آبراهام)

وین دایر (پیش از مرگ):  
در این کتاب، مهم‌ترین و کاربردی‌ترین اطلاعاتی وجود دارد که تا ابد می‌توانید دریافت کنید.

گروه موفقیت بخشی

www.hoseinbakhshi.com

@Ghanonejazzb1

چگونه بخواهید  
چگونه برسید

# بسم الله الرحمن الرحيم

کتاب " چگونه بخوانید، چگونه برسید " اثر **استر هیکس** و **وین دایر**

تهیه شده در **گروه موفقیت بخشی**

[www.hoseinbakhshi.com](http://www.hoseinbakhshi.com)



## فهرست

- 11..... مقدمه دکتر وین دایر
- 15..... مقدمه استر هیکس
- 17..... یادداشتی برای خوانندگان
- 19..... فکر بکر رید
- 23..... آبراهام کیست؟
- 29..... الهام چیست؟
- 33..... انرژی جنبشی صبح زود
- 39..... درباره جملات تاکیدی
- 43..... گزینه ها قبل از به دنیا آمدن
- 49..... تاثیر متقابل روی آنها که می میرند
- 53..... او پدرش را بخشید
- 61..... تضاد و نقطه جذب شما
- 69..... این جا خشونت خیلی زیاد است
- 73..... آیا مشتم می تواند روی خروار اثر بگذارد؟
- 77..... برنامه ریزی قبل از خواب

- 81.....روابط والدین\_ فرزند.....
- 89.....حالا می تواند به وضوح ببیند.....
- 95.....محکوم به انتخاب کردن.....
- 101.....بودن در مسیر خودتان.....
- 105.....آیا غلبه بر موانع، ضروریست؟.....
- 111.....لبریز شدن از اخبار ناخوشایند.....
- 113.....مراقب حس تان هستید؟.....
- 125.....تفسیر بهاگاواد گیتا.....
- 133.....خرج کردن نقدینگی افکار.....
- 137.....آیا استادان متعالی وجود دارند؟.....
- 139.....درباره جهنم.....
- 141.....درباره افسوس های گذشته.....
- 145.....آیا می توان روح مشترک داشت؟.....
- 151.....به خودتان اعتماد دارید؟.....
- 155.....تغییر افکار و اصلاح کردن.....
- 157.....تجربه شفابخشی سعادت‌مندان او.....
- 167.....غذای تغییر یافته ژنتیکی و مواردی از این دست.....

دیدگاه آبراهام درباره عرصه سیاسی.....177

پایان نشست دایر و آبراهام.....183

چه می شد اگر یکی از الهام بخش ترین استادان معنوی همه اعصار را با یکی از پیران خردمند جهان کنار هم بیاورید؟

مواجهه ای جادویی، سرشار از بصیرت و روح بخش، که هیچ وقت فراموشش نخواهید کرد!

در این کتاب الهام بخش و پر عظمت، که بر اساس نشست در آناهیم کالیفرنیاست، دکتر وین دایر و استر هیکس با خرد جمعی، که به نام آبراهام شناخته می شود، دور هم نشسته اند.

وین، همه سوالاتی را می پرسد که در بیش از چهل سال تعلیم دیگران، درباره آشتی با خود و کشف خود، اندوخته؛ و آبراهام جوابهایی می دهد که ما باید بشنویم و عناوینشان این موارد است :

- فرزند پروری، والدین و زنجیره ی زندگی
- آیا می توانیم به حالتی برسیم که در آن "عشق بدون هیچ تقابلی" وجود داشته باشد؟
- دارما، سرنوشت و بودن در مسیر خود
- کنار آمدن با اخبار ناخوشایند

▪ آیا استادان و راهنمایانی هستند که از عالم بالا آمده باشند؟

▪ مونساتنو و دستکاری ژنتیکی

▪ و خیلی موضوعات دیگر

وین و استر سال ها با هم دوست بوده اند؛ ولی این اولین بار است که وین در مکالمه ای طولانی، درباره خیلی درسهای زندگی و سوالات گیج کننده، با آبراهام درگیر می شود. این کتاب را بخوانید و خودتان این جلسه ی خارق العاده ذهن ها را تجربه کنید.

**شما با واقعیت، روبه رو نمی شوید.**

**شما خالق واقعیت هستید.**

**آبراهام**

### مقدمه دکتر وین دایر

آموزه های آبراهام را تقریباً از سه دهه ی پیش تا حالا با خودم داشته ام. وقتی فرصتی پیش آمد تا مکالمه ای رودررو با کسی داشته باشم که مدت ها بود او را پیشگام خرد در سیاره ی امروزمان می دانستم، حسابی هیجان زده شدم و ذوق کردم. هر بار که دوباره گفته های خرد جمعی جداشده از جسم به نام آبراهام را می خوانم، به آهنگ "بیا و با من پرواز کن" فکر می کنم. در صفحات این کتاب فرصتی هست برای اوج گرفتن تا بلندایی که شاید هیچوقت تا قبل از این تصور نکرده باشید.

همانطور که روی صحنه نشسته بودم و با استر صحبت می کردم، وقتی به جواب های شگفت انگیز آبراهام گوش می کردم، نه فقط کاملاً مسحور چیزی شده بودم که می شنیدم؛ که در ضمن، تحت تاثیر انرژی عمیقی بودم که آن روز عصر در آن اتاق بزرگ وجود داشت. مثل پسر بچه ای بودم که با چشم های گشاد شده به ویتترین آبنبات فروشی خیره شده، چون می تواند کمی از هرچه را که دلش میخواهد امتحان کند.

آموزه هایی که این جا در این کتاب ارائه می شوند، به شما خوانندگان فرصت می دهد ذهن تان را بکار بیندازید تا به وسیله ی خودتان، آن زندگی را خلق کنید که سرشار از هیجان، خوشبختی و حس همیشگی باقی ماندن در فضای رسیدن به آرزوها و اهداف است. آبراهام به همه ی سوالات و نظرات من جواب معقولی داد که همین مرا به مکث واداشت تا به واقعیت های ساده ای فکر کنم که با آن می شود به یک زندگی مطابق با وجود حقیقی مان رسید.

سال ها قبل که دانشجوی جوان مقطع دکترا بودم با حکمتی روبرو شدم که در ذاتش چیزی بود که به آن می گفتند؛ غریب ترین راز.

9 کلمه مرا به مسیر کشف قدرتی کشاند که در ذهن خودم پنهان بود: "تو همانی می شوی که در تمام روز فکرش را می کنی"

آبراهام این جا در این کتاب، از طریق تمام این گفتگوی عصرگاهی، یاد من می آورد که این حقیقت بی نظیر، هیچ استثنائی ندارد. حس میکنم نسبت به همه ی کتاب هایی که نوشته ام و تمام آثاری که افتخار داشته ام به جهان، پیشکش کنم، آن چه آبراهام در این تبادل نظر به من داده است و شما حالا در دستتان گرفته اید و می خوانید، مهمترین و کاربردی ترین

اطلاعاتی وجود دارد که تا ابد می توانید دریافت کنید. برای آنها که به این قضیه شک دارند و می گویند این دستور العمل به ظاهر عقلانی، به ماورای عقلانیت ربط دارد که دور از دسترس آنهاست، می خواهم توجهشان را به سخنی جلب کنم که به مارک تواین نسبت می دهند "چیزی که نمی دانید، شما را به مشکل نمی اندازد، بلکه آن چیزی مشکل زاست که از آن مطمئنید." اصرار دارم، همینطور که این کتاب را می خوانید و از متن صحبت های یک جلسه ی خصوصی باخبر می شوید، فلسفه ای را تمرین کنید که برند و نشان من در تمام زندگی بزرگسالی ام بوده است؛ یعنی ذهنی داشته باشید که به روی همه چیز باز باشد و به هیچ چیز گیر ندهد و نچسبد. قانون جذب، همین الان، حتی وقتی دارید این کلمات را می خوانید، دارد کار می کند و همانطور که آبراهام به من گفت: "کائنات چیزی را که می گویی، نمی شنود؛ کائنات آن چه را که حس می کنی، می شنود"

**من هستم، وین دبلیو دایر**

### مقدمه استر هیکس

از همان شروع الهام گرفتن از آبراهام می دانستم که بخاطر تمایل درونی قدرتمند همسرم، جری هیکس، تجربه ی عجیب، ولی شگفت انگیزی دارد به وجود می آید. تمایل جری برای این که موجود ارزشمندی باشد، به بقیه کمک کند، رو به تعالی باشد؛ و درک کند که همه ی این ها چه جوری به دست می آید و چرا ما این جا آمده ایم، مطمئنا دلیل این بود که آبراهام شروع کرد به جاری شدن در من. می دانستم که بی اغراق، جری، برای درک این موضوع، زندگی کرد و بابت سوال های بی جوابی که جمع کرده بود، آبراهام را فراخواند. بنابراین در شروع و تا سال های زیادی که بعد از آن آمد، اغلب جواب های آبراهام، جواب مستقیم بود به



سوال های جری. همین طور که زمان می گذشت و مردم بیشتر و بیشتری شروع به تعامل با آبراهام می کردند، محدوده ی سوال ها وسعت پیدا کرد و پیامشان وسیع تر و عمیق تر شد.

وقتی رید تریسی، مدیر انتشارات هی هاوس، پیشنهاد کرد نشست بر گزار شود که در آن آبراهام و دکتر وین دایر با هم گفتگو کنند، خیلی هیجان زده شدم؛ چون می دانستم زندگی وین، روی نقاط قدرتمندی از درک کردن درونش متمرکز است و خیلی مشتاق است هر سوالی را، که تا آن موقع، بی جواب مانده بود، به آبراهام منتقل کند. می دانستم تجربه ی قدرتمندی خواهد بود و همین طور هم شد. بهترین اثر مشترک ما شد.

### با عشق، استر هیکس

### یادداشتی برای خوانندگان

این کتاب بر اساس نشستی در هی هاوس شکل گرفته است که در سیزدهم نوامبر سال 2013 در آناهیم کالیفرنیا برگزار شد و گزارش این نشست در این کتاب، کمی ویرایش شده تا خواندنش راحت تر شود. از آن جا که همیشه کلمات انگلیسی کافی وجود ندارد که افکار متافیزیکی را که استر دریافت می کند، کاملاً توضیح دهند، او بعضی وقت ها ترکیب های جدیدی از کلمات را به وجود می آورد و کلمات استاندارد را به روش های جدید به کار می برد. مثلاً وقتی لازم نیست، آن ها را با حروف بزرگ انگلیسی می نویسد تا این جوری از راه های جدیدی بگوید که برای نظر انداختن به روش های قدیمی نگاه به زندگی، وجود دارد.

رید تریسی: سلام

به این نشست شگفت انگیز خوش آمدید. اسم من "رید تریسی" ست و مدیر انتشارات هی هاوس هستم. ما این نشست را بصورت زنده از اینترنت پخش می کنیم، بنابراین وقتی نوبت به مخاطبان می رسد، شما هم می توانید نقشی در برنامه داشته باشید. هزاران نفر در سراسر جهان دارند همراه شما برنامه را تماشا می کنند.

من 25 سال در انتشارات هی هاوس بوده ام و این یکی از هیجان انگیزترین برنامه هایی است که خودم مدت ها انتظارش را کشیده ام تا ببینم. روزی استر را صدا زدم و گفتم: "من چنین ایده دیوانه واری دارم. تو چه فکر می کنی که وین دایر با آبراهام صحبت کند، فقط شما دو نفر روی صحنه با هم باشید؟" گفت: "فکر می کنم ایده محشریست".

و من گفتم: "چه خوب. همین الان از وین می پرسم".

این نشست، فوق العاده شگفت انگیز خواهد شد، بنابراین بدون این که بیشتر از این معطلتان کنم، مفتخرم که وین دایر و استر هیکس را روی صحنه دعوت کنم و به آن ها خوش آمد بگویم.

برای تهیه نسخه کامل کتاب **اینجا** کلیک کنید

## پایان نشست وین دایر و آبراهام

آبراهام: ما از این تعامل، بیش از آن چه کلمات بتوانند توضیح بدهند، لذت بردیم.

وین : من هم همین طور.

آبراهام: مزه می دهد که به ورای افکار برویم. عشق زیادی این جا برای تو هست. (رو به مخاطبان) و برای شما.

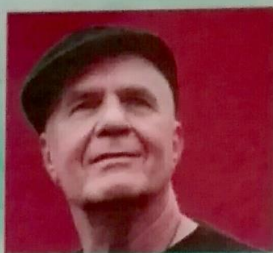
وین: سپاسگذارم.

آبراهام: ما به پایان رسیدیم.

استر هیکس: سپاسگذارم، هی هاوس. سپاس از همه شما. روز فوق العاده ای بود.

وین دایر: سپاسگذارم. از این همه تجربه های ارزشمند. نمی دانم آن ها چه هستند، اما تجربه های ارزشمندی هستند. دوستتان دارم. شب بخیر. ممنون که آمدید.

وین دایر: در صفحات این کتاب فرصتی هست برای اوج گرفتن تا بلندایی که شاید هیچ وقت تا قبل از این تصور نکرده باشید. حس می‌کنم نسبت به همه‌ی کتاب‌هایی که نوشته‌ام، آن چه آبراهام در این تبادل نظر به من داده است، مهم‌ترین و کاربردی‌ترین اطلاعاتی وجود دارد که تا ابد می‌توانید در یافت کنید.



استر هیکس: وقتی پیشنهاد شد آبراهام و دکتر وین دایر با هم گفت‌وگو کنند، خیلی هیجان‌زده شدم؛ چون می‌دانستم وین، خیلی مشتاق است هر سوالی را، که تا آن موقع، بی‌جواب مانده بود، به آبراهام منتقل کند. می‌دانستم تجربه‌ی قدرتمندی خواهد بود و همین‌طور هم شد. بهترین اثر مشترک ما شد.



■ در این کتاب الهام‌بخش و پر عظمت، که بر اساس نشست‌های در آن‌هایم کالیفرنیاست، دکتر وین دایر و استر هیکس با خرد جمعی، که به نام آبراهام شناخته می‌شود، دور هم نشستند. وین، همه‌ی سوالاتی را می‌پرسد که در بیش از چهل سال تعلیم دیگران، درباره‌ی آشتی با خود و کشف خود، اندوخته؛ و آبراهام جواب‌هایی می‌دهد که همه‌ی ما باید بشنویم...

برای عضویت در کانال تلگرام ما [اینجا](#) کلیک کنید

برای مشاهده سایر کتاب‌های ما [اینجا](#) کلیک کنید

پایان